

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Baby BMX (2 à 4 ans)						10h45 à 11h45 * <i>Baby Draisienne</i>
						11h45 à 12h45 * <i>Baby BMX</i>
Mini BMX (5 à 7 ans)			13h45 à 15h Alex / Arthur	<< 1 entrainement (Mercredi ou Samedi) >>		9h30 à 10h45 Alex / Arthur
Mini Riders (5 à 7 ans)			13h45 à 15h Alex / Arthur			9h30 à 10h45 Alex / Arthur
Mini Riders Compétiteur (7 à 8 ans)		18h à 19h30 Alex / Arthur		18h à 19h45 Alex / Arthur		
Team Progress 2 (12 ans et -)			15h à 16h30 Alex			
Team Progress 1 (12 ans et -)			16h30 à 18h Alex		18h à 19h30 Alex	
Team Espoir (8 à 14 ans)			18h à 19h30 Alex		19h30 à 21h Arthur	13h30 à 15h * <i>(Option supplémentaire)</i> Alex
Pôle 2	19h à 20h30 <i>(Option supplémentaire)</i> FLV Performance MUSCULATION Compétiteur Cadet et + (sur proposition des Coachs)	18h à 19h30 Alex	15h à 17h Arthur		18h à 19h30 Arthur	13h30 à 15h * <i>(Option supplémentaire)</i> Arthur
Pôle 1		19h30 à 21h Alex	17h à 19h Arthur	18h à 19h30 <i>Cadets 1 et -</i>	19h15 à 21h Alex / Arthur	13h30 à 15h * <i>(Option supplémentaire)</i> Arthur
XL (15 ans et +)		19h30 à 21h Arthur		19h30 à 21h Arthur		