

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Baby BMX <i>(2 à 4 ans)</i>						10h45 à 11h45 Alex / Arthur
Mini BMX <i>(5 à 7 ans)</i>			13h45 à 15h Alex / Arthur	<< 1 entrainement (Mercredi ou Samedi) >>		9h30 à 10h45 Alex / Arthur
Mini Riders <i>(5 à 7 ans)</i>			13h45 à 15h Alex / Arthur			9h30 à 10h45 Alex / Arthur
Mini Riders Compétiteur <i>(7 à 8 ans)</i>		18h à 19h30 Alex / Arthur		18h à 19h45 * Alex / Arthur		
Team Progress 2 <i>(12 ans et -)</i>			15h à 16h30 Alex			
Team Progress 1 <i>(12 ans et -)</i>			16h30 à 18h Alex		18h à 19h30 * Alex	
Team Espoir <i>(8 à 14 ans)</i>			18h à 19h30 Alex		19h30 à 21h Arthur	11h45 à 13h15 <i>(Option supplémentaire)</i> Alex
Pôle 2	19h à 20h30 <i>(Option supplémentaire)</i> FLV Performance MUSCULATION Compétiteur Cadet et + <i>(sur proposition des Coachs)</i>	18h à 19h30 Alex	15h à 17h Arthur		18h à 19h30 * Arthur	11h45 à 13h15 <i>(Option supplémentaire)</i> Arthur
Pôle 1		19h30 à 21h Alex	17h à 19h Arthur	18h à 19h30 * <i>Cadets 1 et -</i> 19h30 à 21h * <i>Cadets 2 et +</i>	19h15 à 21h Alex / Arthur	11h45 à 13h30 * <i>(Option supplémentaire)</i> Arthur
XL <i>(15 ans et +)</i>		19h30 à 21h Arthur		19h30 à 21h Arthur		11h45 à 13h30 * <i>(Option supplémentaire)</i> Alex / Arthur