

## Stage Cohésion : BIKE & RUN :



C'est un sport qui se pratique par équipe de deux. Le principe du Run & bike est d'alterner course à pied et VTT, l'équipe disposant d'un vélo pour deux coureurs. L'équipe ayant réalisé le plus grand nombre de tours dans le temps impartis a gagné.

**Catégorie :** Pouvant faire ce stage les pilotes des groupes : Pôle 1, Pôle 2, Pôle 3.

**Date :**

Vendredi 1er Septembre : 13h30 – 16h30

**Lieu :** Piste de Lempdes, complexe sportif, colline de Lempdes.

**Encadrement :** Alexandre Granger (D.E), Arthur Garand

Au programme: BIKE AND RUN.

Prévoir :

- Un VTT en bon état
- Une tenue de sport et de VTT
- Une chambre à air VTT avec ses outils.
- Une bouteille d'eau.
- Affaire de pluie (selon le temps)



**Prix du stage :** 10 euros

Stage annulé en dessous de 6 pilotes

***NB : En cas d'absence du pilote au stage, celui-ci sera remboursé uniquement sur présentation d'un certificat médical.***

**Contact :**

Alexandre Granger : 06.37.20.51.07 coachlempdesalex@gmail.com

# Stage Cohésion : BIKE & RUN :



## FICHE DE RENSEIGNEMENTS

Ces informations ont fait l'objet d'une déclaration à la CNIL et sont consultables et modifiables sur simple demande de votre part au mail

suisant : contact@lempdes-bmx.com

Nom de l'adhérent : .....Prénom : .....

Date de naissance : ..... / ..... / .....

Nom du père / mère si différent de celui de l'adhérent : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Tél Domicile : ..... Portable Père : ..... Portable Mère :  
.....

## RENSEIGNEMENTS MEDICAUX

Mon enfant est-il allergique (alimentaire ou médicamenteux) :

Oui, précisez le type : .....

Non Mon enfant suit-il un traitement médical particulier :  Oui  Non (Si OUI, fournir le traitement accompagné de son ordonnance au Coach)

Information complémentaire (si nécessaire) :

## AUTORISATIONS DIVERSES

Je soussigné(e) M. (Mme)..... père, mère, responsable légal de l'enfant

désigné ci-dessus,

A - autorise en cas d'urgence les responsables du LEMPDES BMX AUVERGNE à prendre toutes les mesures qu'ils jugeraient nécessaires pour préserver l'état de santé de mon enfant.  Oui  Non

B - autorise le LEMPDES BMX AUVERGNE à utiliser les photographies et vidéos de notre enfant dans le cadre de ses activités au sein du club (entraînement, compétition, animations...). Ces images pourront être diffusées au public (interne au club (trombinoscope), média (articles de presse - promotion), site internet...). Les photographies et vidéos ne seront ni communiquées à d'autres personnes, ni vendues, ni utilisées à d'autres usages.  Oui  Non

Conformément à la loi, le libre accès aux données qui vous concernent est garanti. Vous pouvez à tout moment vérifier l'usage qui en est fait et disposer du droit de retrait de ces données si vous le jugez utile.

Rmq : En cas d'absence du pilote au stage, celui-ci sera remboursé uniquement sur présentation d'un certificat médical

A ....., le ..... Signature du père, de la mère ou du responsable légal