

Stage Technique : Sauts / Départ :

Date : Jeudi 28 Octobre

Horaire : 9h30 - 16h30

Lieu : Piste de Lempdes, complexe sportif

Encadrement : Alexandre Granger (D.E)

Pour les pilotes extérieurs, ce stage concerne les pilotes ayant plus de 8 ans.

Le repas de midi sera tiré du sac, non pris en charge par le club.

Au programme :

1. Apprentissage ou perfectionnement de la technique de saut, bunny up, passage rapide, défis techniques
2. Travail du départ avec king of start

Prévoir :

Un change complet.
Une chambre à air avec ses outils.
Une bouteille d'eau.
Affaire de pluie (selon le temps)

Prix du stage :

15€ pilote du club
20€ pilote extérieur



Stage annulé en dessous de 6 pilotes

NB : En cas d'absence du pilote au stage, celui-ci sera remboursé uniquement sur présentation d'un certificat médical.

Contact :

Alexandre Granger : 06.37.20.51.07 ou par mail : coachlempdesalex@gmail.com