

Stage Initiation BMX



Date et horaires :

- Mardi 20 juillet (14h00-16h00)

Lieu : Piste de Lempdes, complexe sportif

Encadrement : Arthur Garand (B.E) et Alexandre Granger (D.E)

Objectif : *Tu as entre 8 ans & 14 ans*

*Et tu souhaites découvrir un nouveau sport **sensationnel** et **Fun** !!!*

Au programme :

- Apprentissage du BMX (Equilibre, passage de bosses)
- Apprentissage des gestes techniques de bases (Manuals, sauts)
- Découverte grille de départ



Equipement:

- Fourni par le Club : le BMX et le casque
- Personnel :
 - *Tenue obligatoire* (Jeans, sweat à manche longue et chaussettes longues) & *préconisée* (gants, protections de Roller si tu en as)
 - Un change complet
 - **Une bouteille d'eau**
 - Affaire de pluie (selon le temps)

Prix du stage : 10€ (Inscription validée à réception de la fiche d'inscription et du règlement du stage).

NB : *-En cas d'absence du pilote au stage, celui-ci sera remboursé **uniquement** sur présentation d'un certificat médical.*

Contact : Arthur Garand : 07.77.44.63.14 ou Alexandre Granger : 06.37.20.51.07 ou par mail : coach@lempdes-bmx.com

Remplir le bulletin d'inscription avec le règlement (chèque avec ordre LBA, aucun engagement ne sera pris sans règlement) et 2 solutions :

BULLETIN D'INSCRIPTION



- Retourner le bulletin accompagné du règlement à : Lempdes BMX Auvergne
– Rue du marais, Lempdes 63370
- Ou déposer le bulletin et le chèque à la piste dans la boîte à lettres du club

NOM :

PRENOM :

DATE DE NAISSANCE :

ADRESSE :

CODE POSTAL :

VILLE :

TELEPHONE :

MAIL : _____@_____

CLUB :

N° LICENCE :

Je soussigne _____ père, mère, tuteur de l'enfant désigné ci-dessus, autorise en cas d'urgence, le Lempdes BMX Auvergne, à prendre toutes les dispositions utiles en vue de la mise en œuvre des traitements (médicaux ou chirurgicaux) jugés nécessaires par les autorités médicales.

Signature :

Signature(s) des parents, ou tuteur (pour les mineurs) :