

# Stage Préparation Championnat de France Pilotes

## Extérieurs:



**Date :** Vendredi 21 et 28 Aout

**Horaire :** 9h30 - 16h30

**Lieu :** Piste de Lempdes, complexe sportif

**Encadrement :** Arthur Garand (B.E) et Alexandre Granger (D.E)

**Stage pour les pilotes étant en cadet et + sur la saison 2019 - 2020**

**Le repas de midi sera tiré du sac, non pris en charge par le club.**

### Au programme :

1. Découverte de la piste du championnat de France 2020
2. Travail du départ avec king of start
3. Perfectionnement de tous les passages utiles et efficaces seul et à plusieurs

### Prévoir :

Un change complet.  
Une chambre à air avec ses outils.  
Une bouteille d'eau.  
Affaire de pluie (selon le temps)

**Prix du stage :** 30 €

Stage annulé en dessous de 6 pilotes

Sous conditions que les contraintes sanitaires liées au COVID-19 n'évoluent pas

***NB : En cas d'absence du pilote au stage, celui-ci sera remboursé uniquement sur présentation d'un certificat médical.***

### **Contact :**

Arthur Garand : 07.77.44.63.14 ou par mail : [coach@lempdes-bmx.com](mailto:coach@lempdes-bmx.com)

Alexandre Granger : 06.37.20.51.07

