

Stage Pumptrack Renaison



Stage ouvert aux groupes : Pôle 1, Pôle 2, Team espoir, XL, Team Progress

Date : Mardi 16 juillet

Horaire : Départ à 9h00 de la piste de Lempdes – Retour à 17h00

Lieu : Pumptrack Renaison

Encadrement : Alexandre Granger (D.E) et/ou Arthur Garand

Pour les pilotes extérieurs, ce stage concerne les pilotes ayant plus de 8 ans.

Le repas de midi sera tiré du sac, non pris en charge par le club.

Au programme :

- Découverte du pumptrack
- Time trial
- Travail de la technique

Prévoir :

- Un change complet.
- Une chambre à air avec ses outils.
- Une bouteille d'eau.
- Affaires de pluie (selon le temps)

Prix du stage : 30€

Contact :

Arthur Garand : 07.77.44.63.14 ou par mail : coach@lempdes-bmx.com

Alexandre Granger : 06.37.20.51.07

Rmq : En cas d'absence du pilote au stage, celui-ci sera remboursé uniquement sur présentation d'un certificat médical

