



Stage BMX / Accrobranche

Lempdes
BMX
Auvergne

Date : Vendredi 12 juillet

Horaire : 9h00 (accueil pilote) 9h30 – 16h30

Lieu : Piste de Lempdes et accrobranche

Encadrement : Alexandre GRANGER et/ou Arthur GARAND

Pour les pilotes extérieurs, ce stage concerne les pilotes ayant plus de 8 ans.

Le repas de midi sera tiré du sac, non pris en charge par le club.

Au programme :

- Les gestes techniques.
- Exercices en virage, travail des trajectoires seul et à plusieurs.
- Une partie ludique à base de jeu seul ou à plusieurs
- Accrobranche

Prévoir :

- Un change complet.
- Une chambre à air avec ses outils.
- Une bouteille d'eau.
- Affaires de pluie (selon le temps)

Prix du stage : 30 € (le stage est susceptible d'être annulé s'il y a moins de 12 inscrits)

Contact : Arthur Garand : 07.77.44.63.14 ou par mail : coach@lempdes-bmx.com

Alexandre Granger : 06.37.20.51.07

Rmq : En cas d'absence du pilote au stage, celui-ci sera remboursé uniquement sur présentation d'un certificat médical

