



Stage BMX Pupilles et plus :

Compétiteurs

Le club de Lempdes BMX vous propose un stage compétiteurs sur la piste de Lempdes.

Ce stage est ouvert aux Pupilles et plus du club de Lempdes ainsi qu'aux clubs extérieurs faisant de la compétition (**Participation à toutes les courses régionales, les nationaux BMX, Coupe de France, TFBMX, Championnat de France**).

Date : Vendredi 28 octobre

Encadrement : Alexandre GRANGER

Horaires : 9h30 – 16h30 (accueil des pilotes des 9h00)

Nombre de places : 16 pilotes maximum

A prévoir sur cette journée :

- 1 chambre à air et ses outils
- Des vêtements chauds ainsi que des affaires de rechange.
- Ses protections et sa tenue de BMX

Repas tiré du sac

Au programme :

- Départ, perfectionnement de la position et de la sortie de grille
- Perfectionnement de la technique, jeux techniques
- Simulation de course seul et à plusieurs

Prix : 15 € et 20 € pour les clubs extérieurs

Contact et renseignements à [rider.alex@neuf.fr](mailto: rider.alex@neuf.fr) ou au 06.37.20.51.07