



Stage BMX Benjamins et moins

(Ouvert à tous)

Le club de Lempdes BMX vous propose un stage ouvert à tous sur sa piste.

Ce stage est ouvert aux Benjamins et moins (7 à 12 ans, Team Espoir, Team Progress) du club de Lempdes ainsi qu'aux clubs extérieurs.

Date : Mercredi 26 octobre

Encadrement : Alexandre GRANGER

Horaires : 9h30 – 16h30 (accueil des pilotes des 9H00)

Nombre de places : 16 pilotes maximum

A prévoir sur cette journée :

- 1 chambre à air et ses outils
- Des vêtements chauds ainsi que des affaires de rechange.
- Ses protections et sa tenue de BMX

Repas tiré du sac

Au programme :

- Départ, perfectionnement de la position et de la sortie de grille
- Perfectionnement de la technique, jeux techniques
- Simulation de course seul et à plusieurs

Prix : 15 € et 20 € pour les clubs extérieurs

Contact et renseignements à rider.alex@neuf.fr ou au 06.37.20.51.07