



Stage BMX à Lempdes Mini-BMX :

Le club de Lempdes BMX vous propose un stage sur sa piste pendant les vacances de la Toussaint.

Seuls les pilotes étant en Mini-BMX (4 à 6 ans) et du club de Lempdes peuvent participer à ce stage.

DATE : Mardi 25 octobre

Encadrement : Alexandre GRANGER

Horaires : Sur place à 14h/ Fin du stage à 16h

Nombre de places : 16 places maximum

A prévoir sur cette journée :

- 1 chambre à air et ses outils
- Des vêtements chauds ainsi que des affaires de rechange.
- Ses protections et sa tenue de BMX

Au programme :

- Passages techniques rapide simple ou à plusieurs
- Jeux techniques
- Départ, position, sortie de grille
- Mise en situation de course

Gouter prévu à la fin du stage

Prix : 10€

Contact et renseignements à : rider.alex@neuf.fr ou au 06.37.20.51.07